



# DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

## Landeslehrgang mit Alfred Heymann, 8. Dan, in Lübeck

Am 23. und 24. November 2024 konnten wir Alfred im Genbu-Kai Lübeck zum Landeslehrgang des AVSH begrüßen.

Unter seiner Anleitung widmeten wir uns am Samstag dem Angriff Katate-ryote-tori, am Sonntag stand Stab auf dem Programm. Näheres findet ihr unter: <https://aikido-sh.de/neuigkeiten/landeslehrgang-des-avsh-mit-alfred-heyman-in-luebeck-2024/>





Die Stimmung war super und das Training fand auf hohem Niveau statt. Auch für die Anfänger war gut verdauliches „Futter“ dabei.

Wir freuen uns auf mehr...

*Frauke Drewitz,  
Sachbearbeiterin für Öffentlichkeitsarbeit AVSH,  
Genbu-Kai Lübeck e. V.*