DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

Landeslehrgang mit Alfred Heymann, 8. Dan, in Lübeck

Am 23. und 24. November 2024 konnten wir Alfred im Genbu-Kai Lübeck zum Landeslehrgang des AVSH begrüßen.

Unter seiner Anleitung widmeten wir uns am Samstag dem Angriff Katate-ryote-tori, am Sonntag stand Stab auf dem Programm. Näheres findet ihr unter: https://aikido-sh.de/neuigkeiten/landeslehrgang-des-avsh-mit-alfred-heymann-in-luebeck-2024/







Die Stimmung war super und das Training fand auf hohem Niveau statt. Auch für die Anfänger war gut verdauliches „Futter“ dabei.

Wir freuen uns auf mehr...

Frauke Drewitz,
Sachbearbeiterin für Öffentlichkeitsarbeit AVSH,
Genbu-Kai Lübeck e.V.