DEUTSCHER AIKIDO-BUND e.V.

Ausschreibung

Liebe Aikidoka,

nun beginnt die dunkle Jahreszeit und in den Vereinen startet wieder der geregelte Trainingsbetrieb. Das ist die ideale Zeit, sich einer gruppenbildenden Maßnahme zuzuwenden. Daher lädt der DAB zu einem kleinen

Synchronkata-Wettbewerb

ein. Teilnehmen darf jede und jeder, der einen Stab halten kann und eine kleine Gruppe von Mitstreiter/-innen zusammenbekommt. Die Aufgabe besteht darin, eine vorgegebene Stabkata

(siehe Link: https://www.aikido-bund.de/ unter **Kata: Stabkata-Wettbewerb**)

in einer Formation von drei bis sieben Personen zu präsentieren und als Video an uns zu senden.



Dabei werden folgende Punkte in die Bewertung mit einbezogen:

- **Synchronität** – wie gut ihr als Gruppe zusammen auftretet und wie gleichmäßig eure Bewegungen sind.
- **Ausführung der Technik** – wie energetisch und korrekt die eigentliche Technik ausgeführt wird. Dabei wird bei Kyu-Graden der Stand der Graduierung mit berücksichtigt.

- **Individuelle Gestaltung** – etwa besondere Formationen, interessante Kameraführung oder schöne Kulisse.
- **Kreativitätsbonus** – Wir wissen nicht, was euch sonst noch alles einfällt, aber gute Ideen bringen natürlich Extrapunkte.

Ganz wichtig ist uns, dass der Spaß dabei im Vordergrund steht. Wir sind ja immer noch Aikidoka und keine Wettkampfsportler/-innen. Um einen kleinen Anreiz zu schaffen, werden die Videos aber von einer kleinen Expertenjury begutachtet und bewertet. Den besten drei Gruppen winken dabei neben einer schönen Urkunde fürs eigene Dojo folgende Preise:

1. Preis: z.B. ein Bokken
2. Preis: z.B. ein Jo
3. Preis: z.B. ein Tanto

Das Video bitte über folgenden Link hochladen:
https://aikido-bund.de/nextcloud/index.php/s/j9JQwsZimZCs3wk

Der **Einsendeschluss** für die fertigen Beiträge ist der **31.01.2025**.

Da wir die Videos der Preisträger/-innen gerne auf der Homepage des DAB präsentieren möchten, bitten wir bei Einsendung um eine Bestätigung, dass alle Personen im Video der Veröffentlichung zugestimmt haben.

Und nun wünschen wir euch viel Spaß bei der Vorbereitung und sind gespannt auf eure Ergebnisse.

Karl Köppel,
VPT