



Die DAB hat eine Rubrik "Techniken" im Kata-Abteilungs-Bereich eingeführt, die die Beschreibung der Techniken des DAB enthält.
Neue Rubrik "Techniken"

Image not found or type unknown

Darüber hinaus können die Techniken der Angriffs- und Abwehrkate, die in den Kata-Abteilungen gelehrt werden, in der Rubrik "Techniken" veröffentlicht werden. Diese werden