

# Aikido-Club Northeim e.V.



## Aikido Lehrgang

Samstag 12. Mai - Sonntag 13. Mai

Schuhwallhalle Northeim

mit

**Duncan Underwood**

5.Dan Aikikai Honbu-Dojo. 4.Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Samstag	12. Mai	10.00 Uhr – 10.30 Uhr Meditation 10.30 Uhr – 12.30 Uhr Aikido 16.00 Uhr – 18.00 Uhr Aikido
Sonntag	13. Mai	10.00 Uhr – 10.30 Uhr Meditation 10.30 Uhr – 12.30 Uhr Aikido

### **Kosten:**

Gesamter Lehrgang  
pro Einheit

30 Euro/25 Euro (Schüler, Studenten)  
12 Euro/10 Euro (Schüler, Studenten)

### **Anmeldung:**

Lukas Underwood  
e-mail: aikidotrainer@aikido-northeim.de  
tele.: 0176/70505185  
Homepage: <http://www.aikido-northeim.de/>

### **Um Anmeldung wird gebeten!**

[Bitte Jo, Bokken (mit Tsuba) und Tanto, sowie falls vorhanden Sitzkissen/bank mitbringen]