

## Einladung zum Bundeslehrgang des DAB am 28./29. März 2026 in Hannover

- Veranstalter:** Aikido-Verband Niedersachsen e. V. (AVNI)  
und Deutscher Aikido-Bund e. V. (DAB)
- Ausrichter:** Aikido-Verein Hannover e. V.
- Lehrer:** Alfred Heymann, 8. Dan Aikido, TK-Mitglied
- Lehrgangsleiter:** Frank Jäger,  
E-Mail: sport@aikido-verein-hannover.de
- Lehrgangsort:** Sporthalle der Waldorfschule am Maschsee,  
Rudolf-v.-Bennigsen-Ufer 70a, Hannover
- Teilnahme:** alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu mit gültigem Aikido-Pass. Gäste aus anderen Verbänden ab 1. Kyu Aikido sind herzlich willkommen.
- Lehrstoff:** Prüfungsprogramm 2. und 4. Dan nach Bedarf der Teilnehmenden;  
weitere Inhalte nach Maßgabe des Lehrers.  
Es werden 2 TE der Gruppe A gem. VOD-DAB anerkannt.
- Zeitplan:**
- Sa., 28.03.2026:** bis 15 Uhr Anreise und Formalitäten;  
15.30 – 18 Uhr Aikido-Training  
  
Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Abendessen teilzunehmen. Die Teilnahme bitte bei der Meldung angeben.
- So., 29.03.2026:** 9.30 – 12 Uhr Aikido-Training, anschließend Abreise
- Lehrgangsgebühr:** Für die Organisation des Lehrgangs wird eine Lehrgangsgebühr in Höhe von 15,- € erhoben.
- Unterkunft:** Es wird gebeten, die Unterkunftsreservierungen selbst vorzunehmen.
- Meldungen:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung über den zuständigen Verein/Abteilung beim Lehrgangsleiter unter Angabe von Name, Vorname und Aikido-Grad möglich. Mit der Anmeldung bitte auch angeben, ob eine Teilnahme am Abendessen gewünscht wird.
- Meldeschluss:** Die Anmeldung wird bis spätestens **21. März 2026** erbeten.

Wir wünschen allen Lehrgangsteilnehmerinnen und -teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Erfolg und Freude beim Lehrgang.

Dr. Barbara Oettinger,  
Präsidentin des DAB

Thomas Walter,  
Vizepräsident (Technik) des DAB

Frank Jäger,  
Lehrgangsleiter