

## Einladung zum Bundeslehrgang des DAB am 7./8. März 2026 in Hamburg

- Veranstalter:** Deutscher Aikido-Bund e. V. (DAB)
- Ausrichter:** Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft e. V.
- Lehrer:** Karl Köppel, 8. Dan Aikido, BT, TK-Mitglied
- Lehrgangsleiter:** Vincent Mittag; aikido@hntonline.de
- Lehrgangsort:** Sporthalle ZFH, An der Haake, Lange Striepen 51, 21147 Hamburg;  
Zugang: [www.hntonline.de/sportstaetten/sporthalle-an-der-haake/](http://www.hntonline.de/sportstaetten/sporthalle-an-der-haake/)
- Teilnahme:** alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu mit gültigem Aikido-Pass. Gäste aus anderen Verbänden ab 1. Kyu Aikido sind herzlich willkommen.
- Lehrstoff:** Programm zum 2. und 5. Dan nach Bedarf der Teilnehmenden; weitere Inhalte nach Maßgabe des Lehrers. Es werden 2 TE der Gruppe A gem. VOD-DAB anerkannt.
- Zeitplan:**
- Sa., 07.03.2026:** bis 15.30 Uhr Anreise und Formalitäten; 16.00–18.15 Uhr Aikido-Training. Danach auf Wunsch gemeinsames Essen und gemütliches Beisammensein. Bitte bei der Anmeldung verbindlich mit angeben.
- So., 08.03.2026:** 10.00–12.15 Uhr Aikido-Training, anschließend Verabschiedung und Abreise
- Lehrgangsgebühr:** Es wird eine Lehrgangsgebühr von 20 € erhoben.
- Unterkunft:** Es wird gebeten, die Unterkunftsreservierungen selbst vorzunehmen. Eine Übernachtung im Dojo ist nicht möglich.
- Meldungen:** Die Anmeldung zum Lehrgang ist nur online möglich unter: [https://hnt.athletx.de/buchungen/events/public/online\\_dyn\\_form.php?event=41](https://hnt.athletx.de/buchungen/events/public/online_dyn_form.php?event=41) . Die Anmeldung wird bis spätestens **28. Februar 2026** erbeten; sie gilt automatisch als bestätigt, wenn keine separate Absage erfolgt.

Wir wünschen allen Lehrgangsteilnehmerinnen und -teilnehmern eine gute Anreise sowie viel Freude und Erfolg beim Lehrgang.

*Dr. Barbara Oettinger,  
Präsidentin des DAB*

*Thomas Walter,  
Vizepräsident (Technik) des DAB*

*Vincent Mittag,  
Lehrgangsleiter*