

## Einladung zum Bundeslehrgang des DAB am 5./6. Mai 2018 in Hannover

**Veranstalter:** Deutscher Aikido-Bund e.V.

**Ausrichter:** Aikido-Verein Hannover e.V.

**Lehrer:** Alfred Heymann, 8. Dan Aikido, Bundestrainer

**Lehrgangsleiter:** Jens Nagel, Harenberger Str. 26, 30453 Hannover;  
Jens.Nagel@Aikido-Verein-Hannover.de

**Lehrgangsort:** Freie Waldorf Schule, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 70, 30173 Hannover

**Teilnahmeberechtigt:** alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu Aikido mit gültigem Aikido-Pass. Gäste anderer Verbände ab 1. Kyu Aikido sind herzlich willkommen.

**Lehrstoff:** Ude-kime-osae, Ude-kime-nage, Messertechniken; Rest nach Maßgabe des Lehrers. Es werden insgesamt 2 Trainingseinheiten der Gruppe A gem. VOD-DAB vermittelt.

**Zeitplan:**

**Samstag, den 05.05.2018:** 15.30 Uhr – 18.00 Uhr Aikido-Training; anschließend auf Wunsch gemeinsames Essen und gemütliches Beisammensein

**Sonntag, den 06.05.2018:** 9.30 Uhr – 12.00 Uhr Aikido-Training; anschließend Verabschiedung und Abreise

**Lehrgangsgebühr:** Es wird eine Lehrgangsgebühr in Höhe von 10 € erhoben.

**Unterkunft:** Es wird gebeten, die Unterkunftsreservierungen selbst vorzunehmen. Eine Übernachtung im Dojo ist nicht möglich.

**Meldungen:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung (möglichst per E-Mail) über den zuständigen Verein/Abteilung beim Lehrgangsleiter (Anschrift siehe oben) unter Angabe von Name, Vorname, Aikido-Grad und ggf. Wunsch zur Teilnahme am Abendessen möglich. Die Anmeldung gilt automatisch als bestätigt, wenn keine separate Absage erfolgt.

**Meldeschluss:** Die Meldung muss bis spätestens **28. April 2018** erfolgt sein.

Wir wünschen allen, die am Lehrgang teilnehmen, eine gute Anreise, sowie viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang.

*Dr. Barbara Oettinger,  
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,  
Vizepräsident Technik des DAB*

*Jens Nagel,  
Lehrgangsleiter*