

Kote-hineri

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

Eine Verdrehung des gestreckten Handgelenkes um die Längsachse des Unterarms, die zu einer Bogenspannung im Arm über Hand- Ellenbogen- und Schultergelenk führt.

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.



