

## Inhaltsverzeichnis

### Leitartikel

Treffen des DAB-Präsidiums mit den Aikido-Landesverbänden: Der Do passt! .....	3
--	---

### Magazin

Trainer-C-Ausbildung 2014 in Ruit .....	3
Trainer-C-Fortbildungslehrgang Mai 2014 in Ruit .....	4
ZEN – Zentrum, Energie und Nichtstun .....	4
Wochenlehrgang in Bad Blankenburg 2014 .....	6
Lehrgang in Kirchheim/Teck .....	8
Hühner-Dane .....	8

### Aikido-Kids

Samurai-Camp 2014 .....	9
Die Spielecke .....	12

### Technik-Serie

Ude-nobashi (gokyo), tenkan; von Bundestrainer Alfred Heymann, 7. Dan .....	17
---	----

### Daten und Fakten

Aikido-Telegramm .....	13
Wichtige Termine .....	14
Einl. zum BL am 18./19. April 2015 in Lübeck .....	15
Einl. zum Jugendtrainer-Workshop vom 8. – 10. Mai 2015 in Bruchsal .....	15
Einl. zum Treffen des Bundesjugendvorstandes mit den Landesjugendleiterinnen und Landesjugendleitern am 9. Mai 2015 in Bruchsal .....	21
Einl. zum BL am 9./10. Mai 2015 in Nürnberg .....	22
Einl. zum BL vom 19. – 21. Juni 2015 in Bietigheim .....	23
Einl. zum Samurai-Camp vom 2. – 7. August 2015 in Scharbeutz .....	24
Einl. zum Bajuwarencamp vom 8. – 15. August 2015 in Inzell .....	25
Lehrgangspläne der Aikido-Landesverbände 2015 .....	ab 27

### Titelbild:

Meisterin Dr. Barbara Oettinger beim Lehrgang in Kirchheim/Teck (s. Bericht S. 8)