

## Einladung zum Aikido-Skilanglauf-Lehrgang im LZ Herzogenhorn/Schwarzwald vom 28.01.–04.02.2012

**Veranstalter und Ausrichter:** Deutscher Aikido-Bund e.V. (DAB)

**Lehrer:** Eckhard Claaßen, 6. Dan Aikido; Helmut Müller, 2. Dan Aikido mit Ski-Trainerlizenz

**Lehrgangsleiter:** Helmut Müller, Am Holzbrunnen 15, 73527 Schwäbisch-Gmünd;  
Tel.: 07171 / 75273; E-Mail: Lo100D2027@gmx.de

**Lehrgangsort:** Sportschule des Trägervereins Olympiastützpunkt Freiburg-Schwarzwald e.V. (Leistungszentrum Herzogenhorn) in 79868 Feldberg; Tel. 07676 / 222, Fax 07676 / 255; herrliche Lage, moderne Turnhalle mit 250 qm Mattenfläche, Hallenbad, Sauna und Nebenanlagen (www.herzogenhorn.info )

**Teilnahmeberechtigt:** alle Aikidoka des DAB ab 5. Kyu mit gültigem Aikido-Pass. Gäste aus anderen Verbänden ab 5. Kyu sind herzlich willkommen.

**Lehrstoff:** Das tägliche Training umfasst je 90 Minuten im Aikido und Skilanglauf. Beim Skilanglauf wird in zwei Leistungsgruppen (Einsteiger und Fortgeschrittene) trainiert. Die übrige Zeit steht zur freien Verfügung der Lehrgangsteilnehmer.

### **Zeitplan:**

**Samstag, den 28.01.2012:** Anreise bis 16 Uhr, Treffpunkt Bushaltestelle Hebelhof. Von dort erfolgt der Gepäcktransport mit der Schneekatze. Nach Ankunft im LZ Herzogenhorn erfolgt die Zimmerverteilung und Erledigung der Formalitäten. Der weitere Zeitplan (Essen, Training, Sonderprogramm) wird bei Lehrgangsbeginn bekannt gegeben.

**Samstag, den 04.02.2012:** Abreise nach dem Mittagessen bzw. nach dem Frühstück mit Lunchpaket

**Kosten:** Die Kosten für Unterbringung sowie reichhaltige Verpflegung (7 Tage Vollpension) etc. betragen:

3-Bett Zimmer mit DU/WC	330,-- Euro/Person
2-Bett Zimmer mit DU/WC	365,-- Euro/Person

Nach Vorliegen der Teilnahmebestätigung ist bis spätestens **15. Dezember 2011** eine Kostenpauschale von 330 Euro auf das Konto Helmut Müller, Kto-Nr. 60672030 bei der Raiba Mutlangen BLZ 61361975 einzuzahlen. Die Differenz bei Zuteilung eines Zweibettzimmers wird bei Lehrgangsbeginn im LZ Herzogenhorn eingezogen.

**Meldungen:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher und verbindlicher Anmeldung über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung an den Lehrgangsleiter möglich. Individuelle Anmeldungen werden nicht berücksichtigt!

Mit der Anmeldung sind unbedingt folgende Angaben zu machen: Name, Vorname, Geburtsdatum, Aikido-Grad, Zimmerwunsch (2-Bett- oder 3-Bett-Zimmer), ggf. vegetarisches Essen. Die Zuteilung der Zimmer erfolgt erst bei Lehrgangsbeginn. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte (angeforderte) Zimmerkategorie.

**Meldeschluss:** Die Anmeldungen werden bis spätestens **15. November 2011** erbeten. Die Platzzuweisung erfolgt sofort nach dem vorstehenden Meldetermin. Jeder Mitgliedsverein des DAB erhält zunächst einen Platz. Die weiteren Plätze werden ggf. auf Grundlage der letzten Stärkemeldung an den DAB vergeben. Bei Verhinderung ist eine

rechtzeitige Abmeldung erforderlich, damit der Platz noch genutzt werden kann. Andernfalls müssen die Ausfallkosten in Rechnung gestellt werden.

**Wichtige Hinweise:** Bei nicht ausgebuchtem Lehrgang werden auch nach dem vorgeannten Meldetermin noch Teilnehmer zugelassen und es besteht nach Rücksprache mit dem Lehrgangsteiter die Möglichkeit, Partner/Freunde mitzubringen, die nicht am Aikido-Training teilnehmen.

Weitergehende hilfreiche Informationen zu diesem Lehrgang, insbesondere für Teilnehmer welche noch nie im Winter auf dem Herzogenhorn waren, sind ab dem 1. November unter [www.aikido-aalen.de/cms/ai-ski-do/](http://www.aikido-aalen.de/cms/ai-ski-do/) zu finden.

*Dr. Barbara Oettinger,  
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,  
Vizepräsident (Technik) des DAB*

*Helmut Müller,  
Lehrgangsteiter*

---